



JRC蘇生ガイドライン2010対応 成人の一次救命処置

1 反応を見る

2 反応がなければ...

- 大声で応援を呼び
- 119通報とAEDの依頼

3 呼吸をみる (約10秒)



4 呼吸が無ければ...

- ① ただちに胸骨圧迫を開始！
 - 強く (少なくとも深さ5cmまで圧迫)
 - 早く (少なくとも毎分100回の速さで)
 - 絶え間なく (中断を最小限に)
 - 圧迫解除は押さえた胸がしっかり戻るまで
- ② 人工呼吸
 - ためられる場合は「胸骨圧迫」のみを続ける
- ③ 心肺蘇生法 (胸骨圧迫30回+人工呼吸2回)
 - 救急隊に引き継ぐか、AED到着まで継続



5 AED装着

- 電源を入れる
- 電極パッドを貼り付ける

電気ショックを行うときは、周囲の人に離れるよう注意を促す

6 心電図の解析 (AEDが自動で行う)

- AEDの音声ガイドに従ってください



7 ショックが必要です!

- 電気ショックを1回行う
- その後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生法を再開

7 ショックは不要です

- ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生法を再開

